

IKIGAI

Du japonais 生き甲斐, *ikigai* (« sens de la vie ») formé de *iki*, vie et de *gai*, qui vaut la peine. C'est l'équivalent japonais de la « [joie de vivre](#) » et de la « [raison d'être](#) » Dans la culture d'Okinawa, *ikigai* est perçu comme une raison de se lever le matin.

